



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

in Kooperation mit dem Institut für Therapeutisches Klettern (ITK) veranstalten wir den ersten Kongress zum Thema therapeutisches Klettern (TK) bei psychischen Erkrankungen. Wir freuen uns sehr, dass es uns gelungen ist, eine Vielzahl an Experten zu den verschiedenen Facetten des Themas zu gewinnen.

Die Idee zum Kongress entstand auf einer der vielen Fortbildungen für Experten zum Thema: Es ist offensichtlich, dass das therapeutische Klettern an vielen Kliniken, wie auch ambulant und in verschiedensten Bereichen gewinnbringend für Menschen mit psychischen Erkrankungen eingesetzt wird. Wir beobachten neben der hohen Kreativität in der Umsetzung eine große Professionalität in der jeweiligen Organisation. Meist liegt ein gut durchdachtes Konzept zu Grunde. Unser Anliegen ist, Menschen an den beiden Tagen zusammen zu bringen und somit ein Forum zu bieten, um sich über Inhalte und Konzepte auszutauschen und Neues zu erfahren.

Mit der KUS Studie (Klettern und Stimmung) liegen erste Ergebnisse einer größeren nach RCT-Richtlinien durchgeführten Untersuchung vor, die wir gerne präsentieren wollen.

Umrahmt wird die Veranstaltung mit verschiedenen Expertendiskussionen und Vorträgen, unter anderem von Extremkletterer Alexander Huber. Er wird in gewohnter Weise seine brillanten Fotos zeigen und als selbst Betroffener einer Angststörung, Einblick in seine besondere Fähigkeit geben, sich bestimmte Ressourcen nutzbar zu machen. Darüber hinaus freuen wir uns sehr, dass wir ClimbAid für einen Vortrag gewinnen konnten – ein humanitäres Flüchtlingsprojekt für Asylsuchende in der Schweiz und Flüchtlingen im Libanon.

Auch kulinarisch sind Sie bestens durch unser Küchenteam versorgt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.



Prof. Dr. U. Voderholzer
Ärztlicher Direktor



Dr. Alexander Heimbeck



MMag. Alexis K. Zajetz

Workshops

Freitag, 24.01.2020, 17:30-19:00 Uhr

Samstag, 25.01.2020, 09:00-10:30 & 13:30-15:00 Uhr

(jeweils 2 UE á 45 Minuten)

WS 1 Fr	Die Rolle der Erlebnispädagogik im Therapeutischem Klettern
WS 2 Fr	Erlebnispädagogische Möglichkeiten des Therapeutischen Kletterns bei Suchterkrankungen und Doppeldiagnosen
WS 3 Fr	Therapeutisches Klettern im System – Wenn Kinder mit ihren Eltern klettern...
WS 4 Fr	Klettern mit PTBS – Handlungskonsequenzen aus der Polyvagaltheorie
WS 5 Fr	KUS – Klettern und Stimmung
WS 6 Fr	Therapeutisches Klettern in der Akutpsychiatrie – Der Griff in die Realität
WS 7 Sa	ClimbAID – Therapeutisches Klettern mit Asylsuchenden in Zürich und Flüchtlingen im Libanon
WS 8 Sa	Therapeutisches Klettern bei der Behandlung von Angststörungen
WS 9 Sa	MS on the Rocks – Grenzen verschieben bei Multipler Sklerose
WS 10 Sa	Therapeutisches Klettern in der ambulanten Suchtkrankenhilfe des ZfD am Städt. Klinikum „St. Georg“ Leipzig
WS 11 Sa	KUS – Klettern und Stimmung
WS 12 Sa	Therapeutisches Klettern mit Zwängen – Kontrolle abgeben, um Kontrolle zu gewinnen
WS 13 Sa	Therapeutisches Klettern mit Essstörungspatienten – gut ist nicht gut genug
WS 14 Sa	Fragen bewegen Menschen – Frageformen fürs Therapeutische Klettern
WS 15 Sa	Therapeutisches Klettern in der Forensik – inhaltliche und organisatorische Aspekte
WS 16 Sa	Therapeutisches Klettern in der Kinder- und Jugendpsychiatrie der Tirol Kliniken – Inhalte und Organisation
WS 17 Sa	Klettern als pädagogisches und therapeutisches Medium bei Kindern mit ADHS und anderen Besonderheiten
WS 18 Sa	Das Grundprinzip Achtsamkeit im Therapeutischen Klettern



Rahmenprogramm

Vortrag von
Alexander Huber

Freitag, 24.01.2020 um 19:15 Uhr

„Die Angst klettert immer mit“
mit anschließendem Interview zum
Thema Angst



Rahmenprogramm

Freitag, 24. Januar 2020

15:00 Uhr Begrüßung und Einführung ins Thema
Prof. Dr. Ulrich Voderholzer

15:15 Uhr Therapeutisches Klettern im psychotherapeutischen Kontext
Alexis Zajetz, Dr. Alexander Heimbeck

15:45 Uhr Kaffeepause

16:00 Uhr Klettern in der Psychotherapie – aktueller Stand der Forschung
PD Dr. Katharina Luttenberger, Anika Frühauf

17:30 Uhr Workshops 1 - 6

19:15 Uhr Die Angst klettert immer mit
Alexander Huber

20:30 Uhr Gemeinsames Abendessen (mit Anmeldung)
Restaurant Neuer am See
(direkt neben der Klinik)

Samstag, 25. Januar 2020

09:00 Uhr Workshops 7 - 12

10:30 Uhr Kaffeepause

11:00 Uhr Thematische Expertendiskussionen

12:00 Uhr Mittagspause

13:30 Uhr Workshops 13 - 18

15:00 Uhr Kaffeepause

15:15 Uhr Best Practice: ClimbAid
Ein humanitäres Kletterprojekt für Flüchtlinge

15:45 Uhr Verabschiedung
Alexis Zajetz, Dr. Alexander Heimbeck

Thematische Expertendiskussionen:

Es ist eine zunehmende Vielfalt an Kletterinterventionen zu beobachten, mit der Idee, Effekte auf die Psyche zu erzielen. Dadurch entstehen unterschiedlichste Herangehensweisen. Die Diskussionen regen an, in den Austausch zu gehen. Wie machen es die anderen? Was hat sich bewährt? Welche Therapiestandards müssen unbedingt eingehalten werden? Wie werden in den unterschiedlichen Einrichtungen Maßnahmen finanziert? Gibt es einen Leitliniengedanken?

Die Diskussionsrunden werden jeweils moderiert und protokolliert. Alle Teilnehmer des Kongresses sind eingeladen, an den Diskussionen teilzunehmen und sich aktiv zu beteiligen.

Themen:

- Therapeutisches Klettern in der stationären Behandlung
- Therapeutisches Klettern im ambulanten Setting – freie Praxis
- Therapeutisches Klettern als Sport für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen – Implikationen für die Entwicklung eines flächendeckenden Angebotes
- Therapeutisches Klettern – Finanzierung

Information und Anmeldung

Veranstaltungsort

Schön Klinik Roseneck (Aula der Klinik)
Am Roseneck 6, 83209 Prien am Chiemsee

Anmeldung über Eventbrite

<https://kongress-therapeutisches-klettern.eventbrite.de>

Informationen

Tel.: +49 (0) 8051 68 100 144 (täglich Vormittags)
Roskongresse@schoen-klinik.de

Online

www.schoen-klinik.de/kongress-therapeutisches-klettern

Anmeldung für Kongress, Vorträge, Workshops und Abendessen bitte bis spätestens **10.01.2020**

Kostenfreie Stornierung bis 30 Tage vorher möglich (schriftlich oder per Mail).

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Teilnahmegebühren

2 Tage Symposium inkl. Workshops, Verpflegung & Vortrag A. Huber	210,00 €
Nur Vortrag Alexander Huber (Freitag)	20,00 €
Abendessen am 24.01.2020	35,00 €
zzgl. Buchungsgebühren	

Teilnahmebescheinigungen

Diese erhalten Sie im Anschluss der Veranstaltung im Tagungssekretariat.

Unterbringung

Information über das Fremdenverkehrsamt Prien
Tel.: +49 (0) 8051 6905-0
www.tourismus.prien.de

Kein Sponsoring durch die Pharmaindustrie.

Fortbildungspunkte

Fortbildungspunkte bei der Bayer. Landesärztekammer werden beantragt.

So erreichen Sie uns:

Mit dem Auto:

A8 München-Salzburg, Ausfahrt Bernau/Prien, Ortsteil Stock, Nähe Hafen Chiemsee-Schiffahrt
• Parken: Harrasser Straße, Parkplatz Schiffsanlegestelle
• Keine Parkmöglichkeit direkt vor der Klinik!

Mit der Bahn:

Stündliche Verbindung München-Salzburg



Schön Klinik Roseneck

Am Roseneck 6, 83209 Prien am Chiemsee
Tel. +49 (0) 8051 68-0, Fax T 08051 68-100013
KlinikRoseneck@schoen-klinik.de
Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

www.schoen-klinik.de



Therapeutisches Klettern bei psychischen Erkrankungen



Symposium in Prien am Chiemsee

Freitag und Samstag,
24. und 25. Januar 2020