



Kursinformation

Kurs P1 2011, Ennstal (Oberösterreich)

Im Folgenden finden Sie die wichtigsten Informationen für die Fortbildung "Klettern als Therapie" Psychotherapie- und Erlebnispädagogikteil. Bitte zögern Sie nicht uns für offengebliebene Fragen zu kontaktieren! Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine gesonderte Information mit dem genauen Treffpunkten, Einzahlungsmodalitäten u.ä..

Kontakt und Infos:

office@therapieklettern.com

+43 (0)699 14 12 14 11 (Alexis Zajetz)

Kurstermine und -zeiten:

01. – 05. Juni 2011

Mittwoch: 15.00 – 19.30 Uhr

Donnerstag/Freitag/Samstag: an diesen Tagen bitten wir, sich den ganzen Tag frei zu halten für den Kurs. Beginnen werden wir jeweils zwischen 8.30 und 9.30 Uhr, das Ende könnte an einem Tag auch erst um 21.00 Uhr sein. So können wir flexibel auf das Wetter und die Bedürfnisse und Wünsche der Teilnehmer/innen eingehen. Jeweils am Vorabend wird der Zeitplan fixiert.

Sonntag: 09.30 - 15.00 Uhr

Kursort:

Klettergärten im Ennstal (Laussa/Losenstein): www.klettern-im-ennstal.at. Dieser Abschnitt des Ennstales befindet sich in der Nähe von Steyr (Oberösterreich). Der Kurs findet v.a. outdoor statt. Falls das Wetter nicht mitspielen sollte, haben wir in der Nähe von Losenstein die Möglichkeit an einer Indoor - Kletterwand zu arbeiten (diese ist einen Halbtage auf alle Fälle im Programm)

Kursinhalte:

Den besten Überblick über die Inhalte liefert die Inhaltsangabe des Skriptums, welches auf der Homepage downgeloadet werden kann. In Kürze zu den Inhalten:

Therapeutisches Klettern auf Grundlage der Tiefenpsychologie, Verhaltenstherapie und Erlebnispädagogik:

- Identifikation und Besprechung von Erlebnissfeldern im Klettern (Selbstwert, Vertrauen, Angst,...) + Übungen



- Besprechung verschiedener Krankheitsbilder (Depression, Persönlichkeitsstörungen, Psychosomatische Erkrankungen, Angsterkrankungen,...)
- Erlebnispädagogische Einsatzmöglichkeiten des Kletterns
- Verbale Interventionsmöglichkeiten (Beschreiben, Konfrontieren, Deuten, Reflexionsrunden leiten...)
- Klettern an Bäumen
- Reflexion des eigenen Kletterns und der psychischen Erfahrungen dabei
- großer Schwerpunkt: Auswertungsmöglichkeiten der Übungen und Erlebnisse für für eigenen Projekte, Veranstaltungen etc. im Spannungsfeld zwischen Psychotherapie und Erlebnispädagogik ("Schnittpunkt": Erlebnistherapie)

Voraussetzungen für die Teilnahme:

- a) Psychotherapeuten/Innen, Psychologen/Innen, Outdoor-Trainer/innen, Ärztinnen/Ärzte, Erlebnispädagogen/Innen, Psychiatrische Krankenschwestern/-pfleger, Physiotherapeutinnen, Ergotherapeuten/Innen, Sonderpädagogen/Innen
Sollten Sie zu keiner dieser Berufsgruppen gehören, bitte bei der Anmeldung kurz erwähnen und wir klären dann in einem kurzen Gespräch, ob Sie trotzdem von dem Lehrgang profitieren können!
- b) Kletter- und Sicherungserfahrung (Toprope), z.B. durch absolvierten ÜL Therapieklettern, ÜL Sportklettern, Fachübungsleiter Klettern, Betreuer künstl. Kletterwände, Outdoor-Trainerausbildung

Kurskosten:

Psychotherapie- und Erlebnispädagogik-Teil (5 Tage) € 549.-
(inkl. Unterrichtsmaterial: Skriptum, exkl. Übernachtung)

Für die Übernachtung im Gasthof Blasl (dort wird sich unser Seminarraum befinden sind ca. € 35,- (mit Frühstück zu rechnen)

Anmeldung:

Online auf www.therapieklettern.com bei Lehrgänge unter Psychotherapie-und Erlebnispädagogik-Teil oder per Telefon (+43 (0) 69 14 12 14 11)

Referenten:

Mag. Albert Iglseder | Dipl. Sportlehrer, Erlebnispädagoge, Philosoph
MMag. Alexis Zajetz | Psychologe, Psychotherapeut, Sportwissenschaftler,
Instruktor Sportklettern Breitensport

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ihr ITK – Team